



**1ª CORRIDA SESI  
CUIDE-SE + 2018**

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SONIA MARA MOREIRA BUENO**

Completo(u) o evento: **1ª CORRIDA SESI CUIDE-SE 2018**

No dia: **16/11/2018**

Com o seguinte desempenho:

|                                                                                   |                      |              |                         |       |        |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------|-------------------------|-------|--------|
|  | <i>Tempo bruto</i>   | 00 : 34 : 00 | <i>Ritmo</i>            | 06:45 | min/km |
|                                                                                   | <i>Tempo líquido</i> | 00 : 33 : 48 | <i>Velocidade média</i> | 8,88  | km/h   |

*Colocação GERAL*



**81**

*Colocação FAIXA ETÁRIA*



**4**

Modalidade:  
**5k**

Faixa etária:  
**F2024**

Equipe:

Sistema  
Fiep

FIEP  
SESI  
SENAI  
IEL

**SESI**



**CAVALI**  
PRÓ EVENTOS

